

# SAPA129

## Polsek Karangsembung Polresta Cirebon Laksanakan Olahraga Pagi dan Korge, Jaga Kebugaran Personel

Panji Rahitno - [CIREBON.SAPA129.COM](http://CIREBON.SAPA129.COM)

Apr 24, 2026 - 13:15



Karangsembung, Kabupaten Cirebon – Dalam rangka menjaga kebugaran dan kesehatan personel Polri, Kapolsek Karangsembung Polresta Cirebon AKP Agus Hermawan, S.H. mengajak seluruh anggotanya melaksanakan kegiatan olahraga pagi yang dilanjutkan dengan korge di halaman Mapolsek Karangsembung,

Jumat (24/04/2026).

Kegiatan tersebut merupakan bagian dari instruksi pimpinan kepada seluruh anggota Polri agar rutin melaksanakan olahraga setiap hari Jumat guna menjaga kondisi fisik tetap prima dalam pelaksanaan tugas pelayanan kepada masyarakat.

Kapolsek Karangsembung AKP Agus Hermawan, S.H. menyampaikan bahwa kegiatan olahraga pagi ini rutin dilaksanakan setiap hari Jumat sebagai upaya menjaga kesehatan dan kebugaran personel Polsek.

“Setiap hari Jumat kami melaksanakan olahraga bersama di halaman Mapolsek Karangsembung agar seluruh anggota tetap sehat dan siap dalam menjalankan tugas,” ujarnya.

Selain olahraga, kegiatan juga dilanjutkan dengan korve berupa pembersihan sampah, perapihan lingkungan, serta penataan fasilitas umum di lingkungan mako Polsek Karangsembung.

Menurut Kapolsek, kegiatan ini tidak hanya bertujuan untuk menjaga kesehatan personel, tetapi juga menciptakan lingkungan kerja yang bersih, sehat, dan nyaman.

“Kegiatan ini akan terus kami laksanakan secara berkala agar anggota tetap sehat dan lingkungan mako selalu terjaga kebersihannya,” tambahnya.

Dengan adanya kegiatan ini, diharapkan dapat meningkatkan semangat kerja personel sekaligus menciptakan lingkungan kerja yang lebih tertib dan nyaman.